

**Муниципальное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания населения»
«Надежда»**

**Народный университет
для людей
«Золотого возраста»**

г. Переславль-Залесский



Цель

**Создание комфортной среды для
самореализации пожилых людей,
увеличения их социального капитала и
инклюзии в социокультурную
деятельность**

Задачи

- ✓ обеспечить доступ граждан старшего поколения к информационным и образовательным ресурсам
- ✓ формировать условия для организации досуга граждан старшего поколения
- ✓ вовлекать граждан старшего поколения в различные виды деятельности (физкультурно-оздоровительную, туристскую и культурную)
- ✓ формировать у граждан старшего поколения навыки здорового образа жизни и сохранения активного долголетия
- ✓ формировать положительную мотивацию к активной деятельности у волонтеров «Серебряного возраста» с целью привлечения их к работе Университета

Категории участников социальной деятельности университета:

- * получатели социальных услуг Центра**
- * члены общественных организаций города**
- * одиноко проживающие пожилые люди и инвалиды**
- * ветераны Центра**
- * социальные партнеры Центра**
- * волонтеры**
- * сотрудники Центра**

Народный университет для людей «Золотого возраста» имеет 7 факультетов

**(Количество факультетов и их направленность может изменяться и
дополняться в соответствии с потребностями слушателей)**

Факультет «Православия»

**(паломнические поездки по святым местам,
молебны, виртуальные экскурсии)**



Храм святых
Сорока мучеников Севастийских



Бисерный храм Анастасии Узорешительницы (виртуальная видео экскурсия)



**Факультет «Компьютерная
грамотность» (обучение
компьютерной грамотности,
интернет-кафе, интернет с
пользой для дома)**





**Факультет «Права»
(бюро правовой помощи,
индивидуальное
консультирование в рамках
службы «Единый социальный
телефон»)**



**Факультет «Безопасности»
(семинары и занятия
по безопасному поведению
пожилых в быту, финансовых
вопросах и др.)**



**Факультет «Творчества»
(арт-терапия, мастер-классы,
коллективные творческие
проекты)**









**Факультет «Здоровья» (школа
движения, школа артериального
давления, школа народной
медицины)**









**Факультет «Отличного настроения»
(диагностика психоэмоционального
состояния участников, тренинги и
индивидуальные консультации)**







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!